



**LAS RANILLAS ESTÁ SITUADO EN EL MEANDRO DEL EBRO,  
DENTRO DEL PARQUE DEL AGUA LUIS BUÑUEL,  
EN RELACION DIRECTA CON SU ENTORNO.  
PARKING GRATUITO A 50 MTS.**



## MATRONATACION A – CURSO DE DOS DIAS/SEMANA – 30´

DIAS	HORAS	PLAZAS
MARTES	17:00 a 17:30	12
JUEVES	17:00 a 17:30	12
	TOTAL PLAZAS	24

Actividad dirigida a bebés entre 6 y 24 meses de edad. Clases con un acompañante que se mete en el agua con el bebé y sigue las pautas que propone el profesor. Obligatorio el uso de pañal de agua.

Objetivo principal: **FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO, mediante chapoteos y deslizamientos en el agua. Desequilibrios controlados. Fortalecimiento del tronco y lumbares.**

## MATRONATACION B – CURSO DE UN DIA/SEMANA – 30´

DIAS	HORAS	PLAZAS
LUNES	17:00 a 17:30	12
MIÉRCOLES	17:00 a 17:30	12
VIERNES	17:00 a 17:30	12
	TOTAL PLAZAS	36

Actividad dirigida a bebés desde los 24 hasta los 36 meses. Clases con un acompañante que se mete en el agua con el bebé y sigue las pautas que propone el profesor. Obligatorio el uso de pañal de agua.

Objetivo principal: **FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO, mediante actividades lúdicas de estimulación motriz con total libertad de movimientos dentro del medio acuático con el objetivo de conseguir una predisposición positiva y soltura. Disociación postural de la cabeza con respecto del tronco. Habilidades del control de la cabeza estimulándolos por referencias visuales.**

Grupos reducidos en ambas opciones: dos profesores dividen el grupo.

IMPORTE MENSUAL	SOCIO	NO SOCIO
MATRONATACION A	70€	88€
MATRONATACION B: DIA SUELTO	47€	60€

## RENACUAJOS

DIAS	HORAS	PLAZAS
GRUPO A: MARTES Y JUEVES	17:30 a 18:00	12
GRUPO B: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	17:30 a 18:00	12
GRUPO B: DIA SUELTO	17:30 a 18:00	12

**Clases dirigidas a niñ@s cuyas edades están comprendidas entre los 3 y 5 años.**

No es necesaria la presencia de un acompañante dentro del agua.

Es el nivel inicial. Se persigue la familiarización del niñ@ con el medio acuático. Se inicia al niño/a en las habilidades básicas acuáticas a través de una metodología basada en el juego y en el descubrimiento del nuevo medio, en un ambiente seguro y divertido.

Objetivo principal: **FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO.**

Grupos reducidos: dos profesores dividen el grupo dependiendo del nivel de cada alumn@.

IMPORTE MENSUAL	SOCIO	NO SOCIO
GRUPO A	45€	64€
GRUPO B	55€	74€
GRUPO B: DIA SUELTO	35€	45€





## RANILLAS

DIAS	HORAS	PLAZAS
GRUPO A: MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:30	12
GRUPO B: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	18:00 a 18:30	12
GRUPO B: DIA SUELTO	18:00 a 18:30	12

**Clases dirigidas a niñ@s cuyas edades están comprendidas entre los 6 y 8 años.**

El objetivo principal a conseguir en esta etapa del aprendizaje es que los niñ@s consigan diferenciar sin ningún problema cada uno de los estilos así como adquirir un dominio básico de los mismos.

Una vez superado el objetivo utilitario, en el que el alumno es autónomo y se desenvuelve con soltura en el medio acuático, se persigue alcanzar el dominio. El objetivo es la iniciación deportiva global a los diferentes estilos, salidas y virajes. Esto nos servirá de base para el siguiente nivel de la programación deportiva, en el que se buscara un desarrollo el perfeccionamiento del gesto y, por tanto, la máxima eficacia posible.

Objetivos general: **DOMINIO BASICO DE LOS ESTILOS CROL, BRAZA Y ESPALDA.**

Grupos reducidos: dos profesores dividen el grupo dependiendo del nivel de cada alumn@.

IMPORTE MENSUAL	SOCIO	NO SOCIO
GRUPO A	45€	64€
GRUPO B	55€	74€
GRUPO B: DIA SUELTO	35€	45€



## SAPOS

DIAS	HORAS	PLAZAS
GRUPO A: MARTES Y JUEVES	19:30 a 20:15	12
GRUPO B: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	19:30 a 20:15	12
GRUPO B: DIA SUELTO	19:30 a 20:15	12

**Clases dirigidas a niñ@s más mayores cuyas edades están comprendidas entre los 9 y 99 años.**

Los alumn@s que pasan a este nivel deben llegar con un dominio total del medio. Deben ser capaces de realizar varios largos seguidos sin problemas diferenciando claramente los estilos.

Grupos reducidos: dos profesores dividen el grupo dependiendo del nivel de cada alumn@.

**Objetivo general: INICIACIÓN Y/O PERFECCIONAMIENTO DE LOS ESTILOS Y DEMÁS DESTREZAS ACUATICAS: SALTOS, VOLTEOS E INMERSIONES.**

IMPORTE MENSUAL	SOCIO	NO SOCIO
GRUPO A	62€	77€
GRUPO B	72€	87€
GRUPO B: DIA SUELTO	52€	67€



## FECHA DE COMIENZO DE CURSOS DE NATACIÓN: 3 DE OCTUBRE

LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE FORMALIZACIÓN DE LA PLAZA MEDIANTE EL ABONO DEL PRIMER MES (ON LINE O PRESENCIAL).

- Lugar de Matriculación: **CENTRO HIDROTERMAL "LAS RANILLAS"**
- Horario: 07:00 a 23:00
- Fecha de Matriculación: **Desde el 1 de agosto hasta el 25 de septiembre.**

### GESTIÓN DE LOS GRUPOS

Matronatación A – Cursos de dos días de asistencia: martes y jueves

Matronatación B - En este grupo contempla la asistencia de un solo día a elegir entre lunes, miércoles o viernes.

Grupo A - Cursos de dos días de asistencia: martes y jueves

Grupo B - Cursos de tres días de asistencia: lunes, miércoles y viernes.

GRUPO B: DIA SUELTO - En este grupo contempla la asistencia de un solo día a elegir entre lunes, miércoles y viernes.

Para que un grupo comience la actividad, deberá al menos tener un 70% de su capacidad total, en caso de no completarse se dará opción a otros horarios disponibles.

Los grupos se formarán de acuerdo a un criterio de homogeneidad en cuanto a niveles y edad. Periódicamente se analizará la evolución de los alumnos y la posibilidad de cambiar de grupo.

**Los horarios pueden sufrir modificaciones por necesidades del servicio.**

### FORMULARIO DE INSCRIPCION

**ON LINE:** Completar el formulario y enviárnoslo junto la normativa debidamente firmada y el comprobante de pago correspondiente vía mail a: [atencionalcliente@lasranillas.com](mailto:atencionalcliente@lasranillas.com). **TODA LA DOCUMENTACION ESTA EN LA WEB**

CTA.BANCARIA: ES51 2100 6435 61 0200084486

CONCEPTO: Nombre y apellidos del alumno

**PRESENCIAL:** Puede entregarlo en persona y hacer el trámite de pago en nuestras instalaciones.

## NORMATIVA

Los responsables del alumn@ son los encargados de llevar los niños al Hall de la entrada del Balneario cinco minutos antes del comienzo de su turno, de allí serán recogidos por personal del centro y llevados al interior del Balneario. Al finalizar el curso, deberán estar puntualmente presentes para recogerlos y llevarlos al vestuario.

Los acompañantes no pueden acceder a la piscina, excepto si son abonados o compran entrada. No está permitido acercarse a la zona de cursillos por pérdida de atención del alumn@.

Es obligatorio el uso de bañador, gorro de baño y chanquetas, así como de una toalla o similar para arropar al alumn@ a la salida de la piscina.

Es conveniente llevar al alumn@ al servicio antes de entrar a la piscina para evitar pérdidas de tiempo u otras pérdidas...

Como norma general, si el acompañante es mujer deberá entrar en el vestuario de mujeres, independientemente del sexo del alumn@, igual para los acompañantes hombres que deberán entrar en el vestuario de hombre, independientemente del sexo del alumn@. Esta prohibido entrar con carros de bebés en la zona de vestuarios, se habilitará una zona vigilada para dejar el carro.

En caso de no asistir a las clases, éstas no se recuperan, ya que son contratadas para el día y horario elegido, donde ocupan una plaza en el grupo establecido. Los días festivos no se recuperan.

En caso de no querer renovar plaza, se deberá avisar a la oficina antes 20 del mes en curso abonado y así evitar cargos en cuenta innecesarios, y sus respectivos gastos, de los que deberá hacerse cargo. Se procederá a dar de baja y se dispondrá de la plaza libre.

---

AUTORIZO en caso de emergencia médica a la Dirección del Centro a actuar de la manera que considere más adecuada según su propia iniciativa.

Don/Doña \_\_\_\_\_ declara que el niño no padece enfermedad infectocontagiosa, ni defecto físico alguno que impida la práctica de la natación y tiene conocimiento y acepta las Normas del Centro Hidrotermal Las Ranillas además de Normativa del servicio de natación y lo corrobora mediante la firma de este documento:

Zaragoza a, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ DNI padre/madre Firmado

Asimismo, autorizo a **Z'08 AGUA Y OCIO S.L.** a realizar fotografías o grabaciones del menor durante el desarrollo de las actividades con el fin de promocionar o publicitar nuestros programas educativos.

En caso de **NO** autorizar la realización de fotografías o grabaciones, marque la casilla con una cruz.

En cumplimiento de lo dispuesto en la LO 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, Z'08 Agua & Ocio SL. le comunica que los datos de carácter personal que nos facilite serán incluidos en un fichero automatizado propiedad de la empresa para darles el tratamiento legal debido. Así mismo le informamos de la posibilidad de ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante comunicación escrita dirigida a Las Ranillas Centro Hidrotermal & Gol, 3-5. Parque Metropolitano del Agua, Luis Buñuel. 50018 Zaragoza o vía correo electrónico dirigido a info@lasranillas.com.

Z'08 Agua & Ocio SL ha adoptado los niveles de seguridad de protección de datos de carácter personal legalmente requeridos, y ha instalado todos los medios y medidas técnicas a su alcance para evitar la pérdida, mal uso, alteración, acceso no autorizado y robo de los datos facilitados. Z'08 Agua & Ocio SL no comunicará los datos que le facilitan los usuarios a ninguna otra empresa o entidad.

## FORMULARIO DE INSCRIPCION // 2016-2017

SOLO SE ADMITIRA UNA HOJA POR CURSILLISTA

Nº SOCIO: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos del alumn@ \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº Esc. \_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Colegio/ Guardería \_\_\_\_\_

¿Ha realizado algún curso anterior en agua? **Sí No** (Rodea la contestación que indique lo que hace)

¿Tiene miedo al agua? **Sí No** ¿Se desplaza solo en el agua? **Sí No** Con Material **Sí No**

¿Mete la cabeza en el agua? **Sí No** ¿Sabe bucear? **Sí No**

Fecha de Alta \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ CUOTA MENSUAL: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos del Padre/Madre/Tutor legal \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Tfno. Móvil \_\_\_\_\_ Tfno. Fijo \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD	HORARIO		PVP/MES	
			SOCIO	NO SOCIO
MATRONATACION A	17:00 A 17:30	DOS DIAS: MARTES Y JUEVES	70 €	88 €
MATRONATACION B	17:00 A 17:30	UN DIA: LUNES	47 €	60 €
MATRONATACION B	17:00 A 17:30	UN DIA: MIERCOLES	47 €	60 €
MATRONATACION B	17:00 A 17:30	UN DIA: VIERNES	47 €	60 €
RENACUAJOS GRUPO A	17:30 A 18:00	DOS DIAS: MARTES Y JUEVES	45 €	64 €
RENACUAJOS GRUPO B	17:30 A 18:00	TRES DIAS: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	55 €	74 €
RENACUAJOS GRUPO B	17:30 A 18:00	UN DIA: LUNES	35 €	45 €
RENACUAJOS GRUPO B	17:30 A 18:00	UN DIA: MIERCOLES	35 €	45 €
RENACUAJOS GRUPO B	17:30 A 18:00	UN DIA: VIERNES	35 €	45 €
RANILLAS GRUPO A	18:00 A 18:30	DOS DIAS: MARTES Y JUEVES	45 €	64 €
RANILLAS GRUPO B	18:00 A 18:30	TRES DIAS: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	55 €	74 €
RANILLAS GRUPO B	18:00 A 18:30	UN DIA: LUNES	35 €	45 €
RANILLAS GRUPO B	18:00 A 18:30	UN DIA: MIERCOLES	35 €	45 €
RANILLAS GRUPO B	18:00 A 18:30	UN DIA: VIERNES	35 €	45 €
SAPOS GRUPO A	19:30 A 20:15	DOS DIAS: MARTES Y JUEVES	62 €	77 €
SAPOS GRUPO B	19:30 A 20:15	TRES DIAS: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	72 €	87 €
SAPOS GRUPO B	19:30 A 20:15	UN DIA: LUNES	52 €	67 €
SAPOS GRUPO B	19:30 A 20:15	UN DIA: MIERCOLES	52 €	67 €
SAPOS GRUPO B	19:30 A 20:15	UN DIA: VIERNES	52 €	67 €

**\*Rodear el precio de la cuota mensual**

**\*Para beneficiarse del precio de socio: el padre, madre o tutor legal deberán ser abonados de Las Ranillas.**